

Aktuelle Praxis der Substitutionsbehandlung - Erste Ergebnisse des COBRA Projekts -



Hans-Ulrich Wittchen
Sabine M. Apelt
Michael Soyka

Ein assoziiertes Forschungsvorhaben des
BMBF Suchtforschungsverbunds ASAT
(Sachen/ Bayern)

mit Unterstützung (educational grant) von
essex pharma GmbH, München

**Bundesministerium für Bildung und
Forschung (BMBF)**

Förderkennzeichen: BMBF 01 EB 9405/6

**Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie
AG Epidemiologie und Gesundheitsberichterstattung
Technische Universität Dresden**

Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinische Psychologie und Epidemiologie

Ludwigs-Maximilians-Universität, Psychiatrische Klinik und Poliklinik

**Wissenschaftlicher Beirat: Prof. Bühringer, Prof. Gastpar, Prof. Krausz, Prof.
Soyka, Dr. Backmund, Dr. Gölz, Dr. Kraus, Dr. Schäfer, Dr. Tretter**

COBRA* Studie: Substitution Opiatabhängiger Ziele I

- Versorgungsepidemiologie: *Wer bietet tatsächlich, in welchem Umfang, bei welchen Patienten, welche Behandlungsmodalitäten an?*
 - Organisationsformen und regionale Verteilung
 - Zusammenarbeit und Vernetzung
 - Angebotsbreite und Schwerpunkte
- Häufigkeit des Einsatzes verschiedener Substitutionsmittel
- Allokations- und Indikationsvorgehen in der Routineversorgung
- Psychosoziale – psychotherapeutische Interventionen
- Berücksichtigung/Therapie komorbider Erkrankungen (Hepatitis-C, HIV)
- Richtlinien, Qualitätssicherung, Versorgungs-, Umsetzungsprobleme

* **Cost-Benefit and Risk Appraisal of Substitution Treatments**

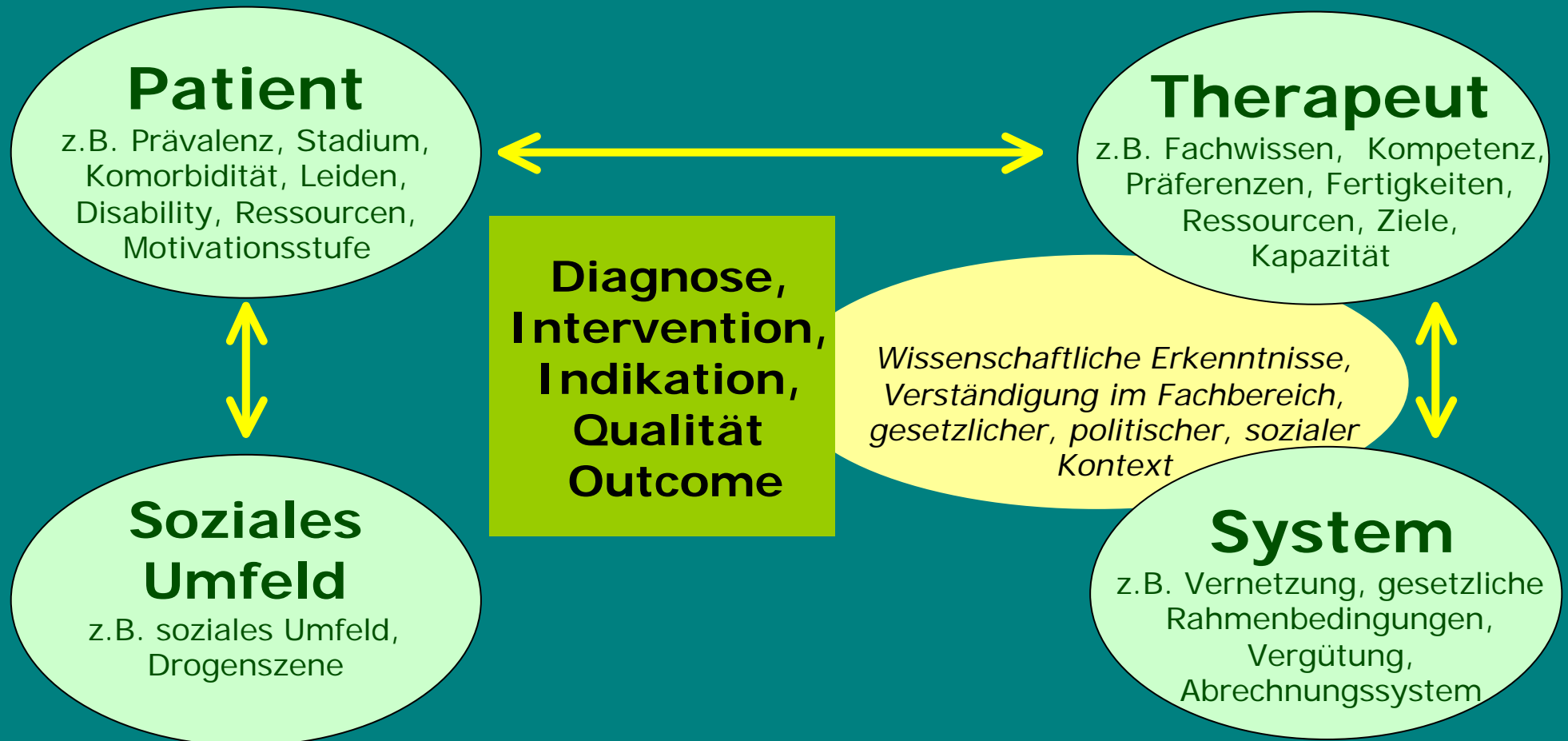
COBRA Studie: Ziele II

Vor- und Nachteile von Substitutionsmitteln

Es ist ungeklärt, inwieweit in der Versorgungspraxis die **Wahl des Substitutionsmittels** (Methadon, Buprenorphin, andere) und die **Intensität der psychosozialen/ psychotherapeutischen** Interventionen, den Verlauf und kurzzeitigen outcome messbar beeinflussen.

- Kurzfristige und langfristige medizinische, psychologische und soziale Vorteile
- Akzeptanz und Compliance der Patienten
- Nebenwirkungen und Sicherheit
- Vor- und Nachteile für unterschiedliche Hochrisiko-Gruppen
- Risiken und kritische Ereignisse während der Behandlung
- Direkte und indirekte Kosten und Nutzen der Behandlung

Versorgungsepidemiologie – Grundlage für Ressourcen, Mittel und Prozesssteuerung



Design – Vorstudie, Hauptstudie und 12-Monats Follow-up

Vor-
studie

Population of N=3.006 substitution doctors/settings

Zufallsstichprobe geschichtet nach Einrichtungsart

N=379 Vorstudien Einrichtungen

Haupt
Studie

Auswahl der Studienpraxen (n=)

Small settings (32%)

Medium settings (32%)

Large settings (36%)

Patienten Rekrutierung: (i) adj. Zeitperiode, (ii) Auflistung aller Patienten nach Art und Stadium, (iii) Zufallsauswahl nych strata (iv) mind.12 Patienten (5,5,2)

N=2.699 Patienten (Patienten-Fragebogen, Arzt-Fragebogen, Urin Screening)

Auswahl von 50% sample von n=600 buprenorphine and n=600 methadone Patienten

Follow-
up
Studie

3- Monats follow-up card monitoring/ drop-out interviews

12-months follow-up bei erwarteten n=1.000 patients

Patient Fragebogen

Arzt Interview/ appraisal

Urine Drogen Screening

Methoden von COBRA

Vorerhebung:

- **Vorbogen**

Ziele: Charakterisierung der Arzt- und Versorgermerkmale wie Lage, Qualifikation, Einstellung und Praxis zur Substitution, Patienten- und Umgebungscharakteristika

- **Anonymer Fragebogen für substituierende Ärzte/Ärztinnen**

Ziele: Erhebung der Praxiserfahrung mit und Einstellung zu Methadon, Buprenorphin und anderen Substitutionsmitteln

Haupterhebung (einschl. standardisiertes Drogenscreening):

- **Patientenbogen**

Ziele: Substanzstörungen und Konsum, Behandlungsgeschichte, vergangene und aktuelle medizinische, psychologische und soziale Probleme, Erfahrungen und Erwartungen und Ziele in Hinblick auf die Therapie, Lebensqualität

- **Arztbogen**

Ziele: Abhängigkeits- und Konsum Beurteilung (ASI), Begleiterkrankungen, Substitutionstherapie und Verlauf, Behandlungsziele, Compliance, Behandlungsintensität, Probleme

Verlaufserhebung:

12-Monats Follow-up mit erweitertem Arzt- und Patientenfragebogen, gesundheitsökonomischen Analysen

COBRA* Hauptstudie: Die Substitutionspatienten

- Ausgewählte soziodemographische Merkmale
- Drogenkarriere
 - Substanzkonsum
 - Häufigkeit
- Ambulante und stationäre Vorbehandlungen
- Drogen-Erstkonsum – „Erstes Hilfesuchen“ – Erste Therapie – erste Substitutionstherapie
- Ziele des Patienten in der Substitutionstherapie
- Vorerfahrungen mit Substitutionsmitteln

Soziodemographische Merkmale der Patienten nach Einrichtungstyp

Einrichtungstyp

Variable	Gesamt	kleine	mittlere	große
Alter (MW, SD)	34,81 (8,07)	35,29 (8,23)	34,23 (8,13)	35,29 (7,59)
Schulbildung (Jahre: MW, SD)	10,06 (1,76)	10,13 (1,66)	10,02 (1,76)	10,01 (1,90)
% Männer	68,39	70,97	67,38	66,31
% ohne Schulabschluß	10,74	9,9	11,21	11,07
% ohne Berufsausbildung	46,89	47,33	47,19	45,45
% berufstätig	21,79	27,44	19,95	16,33
% arbeitslos	53,64	47,91	56,79	56,26
% ledig	55,96	54,28	58,21	53,71

Derzeitige Wohnsituation der Patienten nach Einrichtungsart

Einrichtungsart

Variable	Gesamt %	Einrichtungsart		
		<i>kleine</i> %	<i>mittlere</i> %	<i>große</i> %
Eigener Wohnung	70,80	71,49	68,45	74,91
Eltern	14,95	16,40	16,09	9,93
In WG/ bei Freunden	6,40	5,68	7,29	5,60
Betreutes Wohnen, Heim	1,83	1,71	1,84	1,99
Notschlafstätte/Pension	1,46	0,43	1,68	2,71
Institutionelle Umgebung	0,07	0	0,16	0
Kein fester Wohnsitz	1,02	0,32	0,88	2,53
sonstiges	3,29	3,75	3,36	2,35

Delikthäufigkeit nach Einrichtungsart

Einrichtungsart

Variable	Gesamt		kleine		mittlere		große	
	%	MW	%	MW	%	MW	%	MW
Mind. Eine Angabe	81,95		82,83		80,64		83,45	
BtM Delikte	64,07	(3,11)	22,44	(2,83)	28,83	(3,33)	12,81	(3,12)
Beschaffungsdelikte	48,09	(4,92)	15,52	(4,63)	22,51	(4,91)	10,06	(5,4)
Gewalttaten	21,98	(2,67)	7,10	(2,51)	10,20	(2,75)	4,67	(2,72)
Prostitution	2,64	(3,32)	0,61	(2,06)	1,14	(2,69)	0,89	(5,00)
Trunkenheit/Drogen am Steuer	17,87	(1,64)	5,89	(1,75)	7,81	(1,66)	4,17	(1,44)
Verkehrsdelikte	8,31	(2,00)	2,89	(1,63)	3,50	(2,60)	1,93	(1,44)
andere	13,81	(2,57)	4,39	(2,08)	6,35	(2,98)	3,07	(2,44)

Drogenerfahrung und Alter bei Erstkonsum

Einrichtungstyp

Variable	Gesamt		kleine		mittlere		große	
	%	MW	%	MW	%	MW	%	MW
Alkohol	94,14	(13,53)	94,53	(13,57)	94,59	(13,50)	92,70	(13,53)
Cannabis	95,51	(15,43)	94,64	(15,44)	95,96	(15,41)	95,99	(15,46)
Amphetamine	75,74	(18,36)	75,13	(18,58)	75,79	(18,28)	76,64	(18,18)
Halluzinogene	68,93	(17,53)	70,85	(17,62)	66,99	(17,52)	70,07	(17,40)
Kokain	93,16	(20,11)	93,78	(20,46)	92,09	(19,87)	94,53	(20,02)
Heroin, Morphin, Opiate*	99,01	(20,06)	99,04	(20,25)	99,03	(19,93)	98,91	(20,05)

* Einschließlich Methadon und Buprenorphin ohne Verschreibung

Häufigkeit und Anzahl ambulanter und stationärer Vorbehandlungen

Einrichtungstyp

Variable	Gesamt		kleine		mittlere		große	
	%	MW	%	MW	%	MW	%	MW
Entzug/Entgiftung	83,28	(7,03)	83,63	(5,50)	82,40	(7,08)	84,77	(9,53)
Notfallaufn. Wg. Intoxikation	42,58	(1,41)	38,92	(0,76)	43,50	(1,92)	46,41	(1,36)
Entwöhnungstherapie								
- ohne Substitution	56,25	(2,03)	57,50	(1,28)	52,60	(2,60)	62,44	(2,03)
- mit Substitution	69,23	(1,44)	74,09	(1,27)	64,70	(1,59)	72,05	(1,38)
Therapie körperlicher Komplikationen	24,30	(0,34)	26,39	(0,37)	23,00	(0,30)	23,82	(0,37)
Therapie psychischer Komplikationen	32,03	(0,76)	32,48	(0,50)	29,70	(0,86)	36,90	(0,95)

Mit welchen Substitutionsmitteln wurden sie bisher behandelt?

Einrichtungstyp

Variable	Gesamt		kleine		mittlere		große	
	%	MW	%	MW	%	MW	%	MW
Methadon	82,43	(35,45)	78,76	(37,27)	82,02	(34,60)	89,48	(34,57)
Polamidon	35,17	(32,70)	35,18	(37,32)	34,73	(32,36)	36,16	(26,17)
Buprenorphin	24,62	(12,02)	30,42	(13,23)	22,66	(10,94)	19,37	(11,71)
Codein/DHC	33,90	(23,07)	34,07	(22,07)	32,92	(24,90)	35,79	(20,85)

Ziele der Patienten in der Substitutionstherapie

Einrichtungstyp

Variable	Einrichtungstyp			
	Gesamt %	<i>kleine</i> %	<i>mittlere</i> %	<i>große</i> %
Substitution und ich möchte meine Konsumgewohnheiten nicht wesentlich verändern	11,27	11,29	10,85	12,17
Substitution und ich möchte meinen Beikonsum einschränken	12,50	11,51	12,57	14,04
Substitution und keine Drogen jedweder Art nehmen	19,41	18,31	19,06	22,10
Nur noch gelegentlich Drogen ohne Substitution	8,82	6,91	9,04	11,61
Ganz clean werden	47,99	51,97	48,48	40,07

Arztbogen Nr. 1

N und Dauer (MW in Monaten) der aktuellen Substitutionstherapie

Einrichtungstyp

Variable	Gesamt		kleine		mittlere		große	
	N	Dauer	N	Dauer	N	Dauer	N	Dauer
Methadon	1.602	(21,47)	482	(22,21)	743	(23,12)	377	(17,04)
Levo-Methadon	446	(25,17)	145	(33,40)	232	(21,88)	69	(17,96)
Buprenorphin	695	(9,81)	303	(9,57)	290	(10,59)	102	(8,44)
Codein/DHC	20	(35,31)	7	(23,40)	9	(51,29)	4	(22,25)

Psychosoziale/psychotherapeutische Themen

Einrichtungsart

Variable	Einrichtungsart			
	Gesamt %	<i>kleine</i> %	<i>mittlere</i> %	<i>große</i> %
Motivations- und Beziehungsaufbau	56,19	56,30	56,01	56,42
Aufklärung zu Substanzmissbrauch, -abhängigkeit, Risiken	38,68	32,64	39,45	47,43
Aufklärung zu Substitutionsmitteln	34,51	29,66	34,81	42,34
Hilfen zur Schadensreduktion	17,09	15,52	15,75	23,11
Kontrolle/Besprechung Beigebrauch	62,22	57,95	60,71	73,32
Interne/externe Versorgungs-/Behandlungskoordination	43,13	41,82	36,29	61,96

Arztbogen Nr. 12:

Besprechung psychosozialer/psychotherapeutischer Interventionen

Einrichtungsart

Variable	Einrichtungsart			
	Gesamt %	<i>kleine</i> %	<i>mittlere</i> %	<i>große</i> %
Krisenintervention	31,17	30,56	26,91	42,50
Interventionen beim sozialen Netzwerk	19,92	16,15	18,24	30,86
Hilfen bei Alltagsanforderungen	19,11	16,56	16,04	31,15
Therapie körperlicher Erkrankungen	28,07	27,21	24,92	37,28
Therapie psychischer Erkrankungen – medikamentös	24,57	20,70	22,66	36,35
Therapie psychischer Erkrankungen – psychotherap.	28,53	24,35	23,42	48,22

Arztbogen Nr. 29: Beurteilung des Schweregrads (EuropASI)

Einrichtungsart

Variable	Gesamt M	kleine M	mittlere M	große M
Körperliche Probleme/ Leiden	2,40	2,43	2,34	2,49
Arbeit/ Unterhalt/ finanzielle Probleme	3,94	3,99	3,89	4,00
Alkohol	1,60	1,59	1,54	1,77
Drogen	2,70	2,43	2,88	2,75
Rechtliche Probleme	1,69	1,53	1,66	2,05
Familiäre/ soziale Probleme	3,54	3,52	3,38	3,92
Psychische Probleme und Leiden	3,22	3,12	3,02	3,84

Patientenbogen Nr. 50: Hilfe und Unterstützung durch Arzt oder andere Dienste I

Einrichtungsart

Variable	Gesamt		<i>kleine</i>		<i>mittlere</i>		<i>große</i>	
	%		%		%		%	
	keine	viel	keine	viel	keine	viel	keine	viel
Partner/Familie	49,82	29,86	48,89	31,43	51,12	28,95	48,52	29,19
Freunde/Bekannte	63,15	10,98	65,23	11,30	61,27	11,17	63,83	9,98
Wohnsituation	72,72	9,68	74,97	8,09	72,68	9,87	70,02	11,95
Beruf/Arbeit/(Um-)Schulung	69,73	8,58	69,02	8,66	70,83	8,39	68,50	8,88
Finanzielle Probleme	65,86	9,35	68,95	8,19	65,64	9,08	61,09	11,92
Strafrechtliche Probleme	78,68	6,80	81,62	5,48	79,42	6,67	72,14	9,29
Körperliche Krankheiten	54,21	20,25	54,02	21,86	55,59	19,13	51,48	20,04

Patientenbogen Nr. 50: Hilfe und Unterstützung durch Arzt oder andere Dienste II

Einrichtungsart

Variable	Gesamt		<i>kleine</i>		<i>mittlere</i>		<i>große</i>	
	%		%		%		%	
	keine	viel	keine	viel	keine	viel	keine	viel
Psychische Störungen	67,61	10,35	67,52	9,85	69,86	9,57	62,79	12,90
Andere Probleme des Alltags	66,79	7,93	69,39	9,23	66,76	6,76	62,47	8,39
<i>Probleme mit Substitutionsmitteln</i>								
- verschriebene Dosierung	57,74	26,05	57,09	25,40	56,42	26,59	61,74	25,95
- Wahl/ Wirkung des Mittels	67,53	18,69	69,34	17,82	66,94	18,35	65,83	20,87
- Nebenwirkungen	72,02	10,95	72,99	11,36	72,51	10,49	69,35	11,29
- Beikonsum anderer Drogen	66,65	13,83	69,79	14,47	65,77	12,68	63,53	15,37